













































## MENUS JUIN 2024

Ecole primaire Françoise Dolto - Vars

 Lundi 03	Mardi 04	Jeudi 06	Vendredi 07
 Carottes râpées Omelettes PDT / champ Fromage  Crème dessert chocolat	 Salade de riz  Sauté de volaille Haricots beurres Fromage / Fruit de saison	 Radis beurre Veau marengo  Semoule  Fromage blanc	 Salade de h. verts  Rôti de Porc  Haricots blancs Fromage / Fruit de saison
Lundi 10	Mardi 11	Jeudi 13	Vendredi 14
 Pâté de campagne Gigot  Ratatouille Fromage / Fruit de saison	 Concombres  Filet de Dinde  Brocolis Riz au lait	 Salade d'agrumes Filet de poisson  Courgettes Lait / Pâtisserie	Melon Ravioli Fromage Compote
Lundi 17	 Mardi 18	Jeudi 20	Vendredi 21
 Salade verte Steak haché Petits pois  Yaourt aux fruits	 Salade de lentilles  Flan de légumes Fromage Fruit de saison	Friand au fromage Filet de Poisson  Haricots verts Fromage / Fruit de saison	 Carottes / céleri râpé Tomate farcies  Riz  Yaourt aromatisés
Lundi 24	Mardi 25	Jeudi 27	 Vendredi 28
Maquereaux à la tomate Poulet  PDT / courgettes sautées Fromage / Fruit de saison	 Melon  Spaghettis bolognaise  Fromage Compote	 Betterave aux pommes Filet meunière  Epinards Fromage / Fruit de saison	 Tomate basilic Lasagnes de légumes  Salade verte  Fromage blanc aux fraises
 Lundi 01 Juillet	Mardi 02 Juillet	Jeudi 04	Vendredi 05
Salade de féta et pois chiches Omelette  Salade verte Semoule au lait	 Melon Rôti de Veau Frites Glace	 Salade de pâtes Filet de poisson  Carottes persillées Fromage Fruit de saison	PIQUE NIQUE



Produit issus de l'Agriculture Biologique



Produit issus de Agrilocal



Menus végétariens

Menus validés par Mme BELLIVIER, diététicienne.

Le mardi et le vendredi, sera servis du pain issu de farine bio. Viandes françaises. Poisson selon arrivage.

Menus susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements.

 **Le Maire de Vars**  
**Jean-Marc de LUSTRAC**

