































## MENUS OCTOBRE 2024

Ecole primaire Françoise Dolto - Vars

	 Mardi 01	Jeudi 03	Vendredi 04
	 Betteraves Omelette PDT  Salade verte Fromage Banane	 Concombre  Rôti de Porc  Haricots blancs Fromage Compote	 Carottes râpées Filet de poisson Riz  Yaourt aux fruits
Lundi 07	Mardi 08	 Jeudi 10	Vendredi 11
 Salade de h. verts  Sauté de Veau  Semoule Fromage Fruit de saison	 Tomate vinaigrette Filet de Dinde  Courgettes sautées Lait Pâtisserie	 Taboulé  Flan de légumes  Salade verte Fromage  Fruit de saison	 Salade de chou-fleur Filet de poisson  Coquillettes Fromage Fruit de saison
 Lundi 14	Mardi 15	Jeudi 17	Vendredi 18
 Salade de boulgour  Lasagnes de légumes Fromage Fruit de saison	 Céleri v. Saucisses  Lentilles Flan au caramel	 Duo de chou Rôti de Boeuf Frites  Yaourt aux fruits	Feuilleté fromage Filet de poisson  Carottes persillées Fromage Fruit de saison
<b>VACANCES DE LA TOUSSAINT</b>			



Produit issus de l'Agriculture Biologique



Produit issus de Agrilocal



Menus végétariens

Menus validés par Mme BELLIVIER, diététicienne.

Le mardi et le vendredi, sera servis du pain issu de farine bio.

Viandes françaises.

Menus susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements.



Le Maire de Vars

Jean Marc de LUSTRAC