




































MENUS SEPTEMBRE 2024

Ecole primaire Françoise Dolto - Vars

Lundi 02	Mardi 03	 Jeudi 05	Vendredi 06
 Melon  Sauté de Veau  Haricots beurre Riz au lait	 Taboulé (semoule bio) Filet de dinde  Carottes Fromage / Fruit de saison	 Salade de lentilles Omelette PDT  Salade verte Fromage / Fruit de saison	Betteraves aux pommes Filet de poisson  Riz pilaf Fromage / Fruit de saison
Lundi 09	 Mardi 10	Jeudi 12	Vendredi 13
 Tomates basilic Cordon bleu  Petits pois Fromage / Fruit de saison	 Salade de pois chiches  Flan de légumes Fromage Fruit de saison	 Melon / Pastèque Sauté de Canard Pomme sautées Flan au caramel	 Concombres Filet de poisson  Courgettes Lait / Pâtisserie
 Lundi 16	Mardi 17	Jeudi 19	Vendredi 20
 Carottes râpées Oeufs sauce Aurore  Coquillettes Fromage/ Compote	 Salade de pâtes Sauté de Volaille  Chou-fleur Fromage / Fruit de saison	 Salade verte  Couscous (semoule bio) Fromage Fruit de saison	 Salade niçoise (riz bio) Filet de Poisson  Haricots verts Liégeois
Lundi 23	Mardi 24	 Jeudi 26	Vendredi 27
 Melon Rôti de Boeuf Frites Glace	 Concombres tomates Gigot Flageolet  Fromage blanc aux fruits	Feuilleté fromage  Poêlée provençale (Blé, courgettes, poivrons, pois chiches, oignons)  Yaourt aux fruits	Salade d'agrumes Filet de Poisson  Semoule Fromage / Fruit de saison
Lundi 30			
 Tomates mozzarella Boudin  Purée PDT / Pomme Mousse au chocolat			



Produit issus de l'Agriculture Biologique



Produit issus de Agrilocal



Menus végétariens

Menus validés par Mme BELLIVIER, diététicienne. Le mardi et le vendredi, sera servis du pain issu de farine bio. Viandes françaises. Menus susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements.