



## MENUS NOVEMBRE 2024

Ecole primaire Françoise Dolto - Vars

 Lundi 04	Mardi 05	Jeudi 07	Vendredi 08
 Chou-fleur vinaigrette  Pâtes napolitaines aux lentilles Fromage Fruit de saison	 Velouté de légumes  Sauté de Porc au curry  Haricots verts Fromage Fruit de saison	 Carottes et céleri râpés Rôti de Veau  Brocolis Lait Pâtisserie	Salade d'agrumes Filet de poisson  Riz Yaourt aux fruits
Lundi 11	Mardi 12	Jeudi 14	Vendredi 15
FERIE	 Taboulé Boeuf braisé  Carottes et PDT Fromage Fruit de saison	 Velouté potiron/châtaigne Sauté de Volaille  Duo fleurettes Fromage Fruit de saison	 Salade d'endives aux noix Filet de poisson  Semoule Fromage Compote
Lundi 18	Mardi 19	 Jeudi 21	Vendredi 22
 Duo de choux Rôti de Boeuf Frites Crème dessert au  chocolat	 Céleri vinaigrette Filet de Dinde  Purée de butternut Yaourt aux fruits	 Betteraves aux pommes Oeufs sauce aurore  Coquillettes Fromage Fruit de saison	 Salade de pâtes perles Filet de poisson  Haricots beurres Fromage Fruit de saison
Lundi 25	Mardi 26	 Jeudi 28	Vendredi 29
Maquereaux à la tomate Poulet  Carottes et salsifis sautés Fromage Banane	 Radis noir Tartiflette  Salade verte Petit suisse nature sucré	 S. de haricots verts Chili sin carne Riz Fromage Fruit de saison	 Pâté de campagne Filet de poisson  Chou fleur Fromage Fruit de saison



Produit issus de l'Agriculture Biologique



Produit issus de Agrilocal



Menus végétariens

Menus validés par Mme BELLIVIER, diététicienne.

Le mardi et le vendredi, sera servis du pain issu de farine bio. Viandes françaises. Menus susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements.